

# *Cosa fare in caso di disastro naturale*

*Prima*

*Durante*

*Dopo*

--	--	--

Imparare a conoscere  
i terremoti e parlarne  
con i miei amici

Decidere insieme alla  
mia famiglia su cosa  
fare durante un  
terremoto

Preparare un kit di  
pronto soccorso

Far assicurare dai  
miei genitori i mobili  
pesanti ai muri

Seguo le istruzioni dei  
miei genitori e dei  
miei insegnanti

Mi rifugio in un posto  
sicuro insieme al mio  
cane/gatto

Aspetto che finisca il  
terremoto

Mantengo la calma e  
trovo un posto sicuro  
dove ripararmi

Mi raggomitolo  
accanto al letto

Porto dell'acqua  
con me

Mi riparo sotto il  
tavolo afferrandone  
le gambe

Seguo le istruzioni dei  
miei genitori e dei  
miei insegnanti

Esco dalla  
scuola/da casa

Seguo le istruzioni dei  
miei genitori e dei  
miei insegnanti

Vado in un posto  
sicuro come un parco  
o una piazza

Scendo le scale  
con calma

Mi infilo le scarpe  
prima di uscire

Mi riparo la testa con  
un oggetto solido, ad  
esempio un libro